

都市と文化が クロスする北仙台。 北仙台から叶う暮らしを。



ほしいものがきっと見つかる
ハイセンスなセレクトショップ

眞野屋

徒歩4分(約270m)

「美と健康」をコンセプトに、上質で心地よい暮らしを提案するライフスタイルショップ。選りすぐりの雑貨や食品を幅広く扱うほか、レストランやベーカリー、カフェでは、おいしくて体に良く、目で見てもおしゃれなメニューがずらり。開放感のある広い店内を見て歩くだけでもワクワク!毎日通いたくなるお店です。



ナチュラルフード豊富な食品売り場

農業不使用、有機栽培などこだわりの生産者から仕入れる産直野菜、素材を厳選したオーガニックの加工食品など、東北をはじめ全国各地から品質本位でセレクト。珍しい調味料や各種アルコールの他、ハム・ベーコンやチーズ、レトルト、デリ、冷凍食品も豊富で、デパ地下並みの品揃え。おうちごはんや持ち寄りパーティを華やかに演出してくれること間違いなし。

「作り手」の思い伝える生活雑貨

テーブルウェアやキッチン用品、衣類、アクセサリなど、日々の暮らしを彩る素敵な雑貨は眺めているだけで胸がときめきます。とりわけ、焼き物や鉄器、木工品など東北のものづくりを作り手の思いとともに紹介するコーナーは熱量も高め。デイリーユースにも贈り物にも最適で、いつ覗いても新しい発見がありそう。

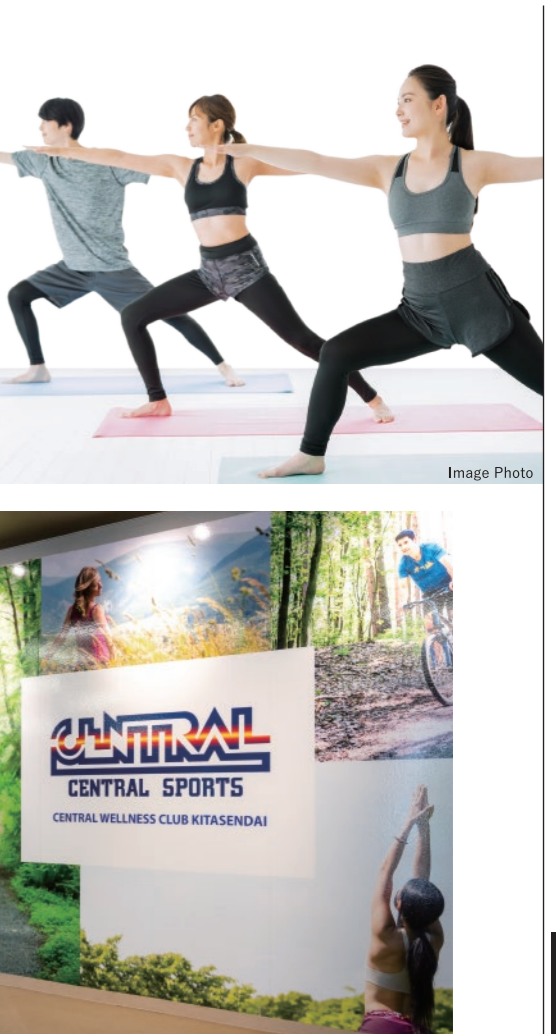
カラダにいいものたっぷり

自然光がたっぷり差し込むフードコートでは、有機コーヒーや軽食を。肉や魚の代わりに大豆ミートなどを使ったヴィーガン料理もおすすめ! 国産小麦と甜菜糖を使ったパンが人気のベーカリー、「薬膳カレー」など体に優しいメニューが豊富なカフェもあります。

セントラルウェルネス クラブ北仙台

徒歩4分(約270m)

全国200店舗を展開するセントラルスポーツ。中でも「セントラルウェルネスクラブ北仙台」は東北最大級の規模を誇る総合型スポーツクラブです。健康的に汗をかいたあとはお風呂とサウナですっきりリフレッシュ! 心もカラダも解放する運動習慣、気軽に始めてみませんか。



充実の設備で多彩なプログラムにチャレンジ

マシンジムやスタジオ、スイミングプールはもちろん、ダイビングにゴルフ、スカッシュ、ヨガも! 好みや目的に合わせて楽しみながら体力づくりができます。用具のレンタルもできるので、この機会に初めてのスポーツを楽しんでみては。

カラダを整え健康的な美を手に入れる

身体を芯からほぐすエステやマッサージ、ダイエットプログラムも人気。自分だけのプログラムでやりたいカラダを実現するパーソナルトレーニングもあります。キッズプログラムも要チェック!



新旧の魅力が交錯
うまいものは横丁にあり!

仙台浅草

徒歩2分(約110m)

レトロな看板を目印に足を踏み入れると、そこは懐かしい昭和の風情。かつて市電の終着駅があった頃、東京の浅草にあやかうとその名が付けられました。昔ながらのお店が軒を連ねる中に、近年若い世代の店が相次ぐ注目の横丁。古き良き時代と新しい感性が同居するディープな魅力を堪能して。





※北山五山上空から市街地を望む。

由緒ある名刹を歩く

変貌を遂げる北仙台にあって、
開発を免れ昔ながらの風情と自然を残す北山五山周辺。
数百年のときを超えて街を見守る古刹を歩き、
悠久の歴史を感じてみませんか。

ここに
ある
杜の都の
原点、
北山五山
界隈を
歩く。

北山五山とは

仙台開府にあたり、伊達政宗が鬼門よけと北の守りのため城下北端の丘陵上においた仏閣で、東昌寺、満勝寺(現在は移転)、光明寺、資福寺、覚範寺の5寺を指します。もとは四代当主の伊達政依(まさより)が福島の伊達に「伊達五山」として創建したものを、政宗が移しました。いずれも伊達家とゆかりが深く、杜の都の原点ともいべきパワースポットです。

北山パワースポットめぐり

戦国の世を闘い抜いた東北の雄・伊達家の歴史を見守り続けた寺。美しく整えられた境内に立つと、都会の真ん中とは思えない静寂に包まれ、心が穏やかになっていくのが分かります。



資福寺

「あじさい寺」と親しまれる資福寺。6月下旬から7月にかけて、1200株もの見事なあじさいが参道を彩ります。濡れた石畳と色鮮やかさを増すあじさいのコントラストは美しく、雨の日の散策も趣深いものです。
徒歩14分(約1,120m)



東昌寺

伊達家初の菩提寺であり、北山五山の筆頭とされる格式ある寺。仙台城から見て丑寅の方角にあり、鬼門よけの寺として重んじられました。政宗公が植えたといわれるマルミガヤは樹齢500年の巨木で、国の天然記念物に指定されています。
徒歩8分(約570m)

光明寺

1600年代の始め、慶長遣欧使節としてヨーロッパに渡った支倉常長の墓所として知られます。400年もの昔、伊達政宗の命を受けて大海原を旅した政宗公が植えたといわれるマルミガヤは樹齢500年の巨木で、国の天然記念物に指定されています。
徒歩6分(約410m)

覚範寺

広い参道の先に、荘厳な仁王門が現れます。非業の死を遂げた政宗の父・輝宗の菩提寺であり、生母・保春院の墓所。保春院の墓の脇には、政宗の三男・宗清の供養塔が寄り添っています。
徒歩12分(約950m)



輪王寺

福島県伊達市に創建され、政宗公の仙台開府にあたり移されました。三重塔や枯山水のある池泉回遊式庭園は東北有数の名園として知られます。四季折々の花が美しく、何度でも訪れたい名勝です。
徒歩15分(約1,140m)



青葉神社

仙台藩祖・伊達政宗を祀り、毎年5月に開かれる青葉まつりの神輿渡御(みこしとぎよ)で有名。本殿には生涯連れ添った正室・愛姫(めぐひめ)も祀られています。政宗公の騎馬姿をあしらった御朱印帳は大人気です。
徒歩8分(約590m)



Image Photo

おいしいお店と
すてきな暮らし

発見

ご近所
グルメ特集

地元の人のお気に入り
「北仙台ならこの店」を訪ねて

いい店は地元っ子に聞くのが鉄則。
グルメスポットも多い北仙台界隈の、定番のお店と注目の新店を訪ねました。



JR山線「北仙台」駅／徒歩2分(約120m)

うまい!安い!ボリューム満点!

櫛屋

徒歩2分(約90m)

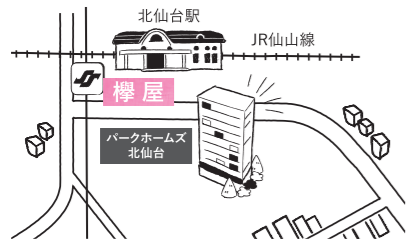
北仙台のシンボリック的存在。駅のすぐ脇、大きなケヤキの木に守られるようにその店はあります。朝は9時半から夜は深夜12時半まで(※)、年末年始を除いて休みなし。おいしくてリーズナブルで、お腹いっぱい食べられるのが魅力です。地域の人たちの胃袋を支え続ける櫛屋は、今日も元気に営業中! ※新型コロナウイルス対策に伴う短所要請期間中は変更



いつも笑顔の
名物女将

DATA

青葉区昭和町6-2
9:30~24:30(時短営業中は変更あり)
定休日なし、年末年始休み
TEL.022-718-5467



ランチタイムにやってきて「腹減った!大盛りね!」と注文した常連の学生3人組。「大盛り無料なんでいつも昼ご飯はここ。うまいし、最高っ!」と、ケヤキの木陰のテラス席を陣取ってにっこり。

厨房はいつもフル回転。「朝からガッツリ定食を食べにくる人もいますよ」。11時半までは食事メニューがすべて2割引きと大サービス。

テイクアウトは名物「大きなから揚げ」1つ170円、弁当はなんと270円から。和野菜や中華、フライ各種、丼ものなど毎日70種ほどが所狭しと並びます。野菜たっぷりのお惣菜が品数豊富なのはうれしいポイント。夕食のおかずにと仕事帰りに立ち寄り人が多いのも納得です。



厳選素材のチーズスイーツ専門店

チーズと○○(まるまる)

徒歩2分(約90m)

今年2月のオープン時から注目度抜群のスイーツ店。看板商品のバスクチーズケーキは、蔵王産のチーズや宮城県産牛乳など素材を厳選してすべて店内で手作り。芳醇なチーズの香りと表面に焦げ目のついたほろ苦さ、しっとりなめらかな食感が魅力です。濃厚な味わいながら甘すぎず、後味が爽やかであつという間にべろり。手土産にもおすすめです。

明るいイエローの壁が目印。
工房から漂う甘〜い匂いに
つい誘われて…。



店名「チーズと○○」に込められた思いは「チーズとさまざまな素材を掛け合わせた新たな可能性」。季節の果物などを使ったチーズケーキを作るだけでなく「例えばブラックペッパーや岩塩、オリーブオイルなどをトッピングする食べ方の提案もしたい」とオーナーの漆山敏さん。濃厚で甘さ控えめなので、ワインにも合うとか。今後の展開も楽しみ!

一番人気は「バスクチーズケーキmini3個セット」(1,080円)。プレーン、オレンジ、レモンの3種が個性を競います。新作の「テリヌフロマージュ」(2,700円)は、蔵王産クリームチーズ100%と大和町・了美ワイナリーの白ワインを贅沢に使った入魂の逸品。この夏はチーズドリンクを新発売予定だそう。「チーズのおいしさを最大限に引き出した自信作です。お楽しみに!」とオーナーの漆山さん。

DATA

青葉区昭和町3-38
10:00~18:00
不定休
TEL.022-309-3710

